

Søn 24/8 5 grader og blå himmel. Gjør klar for Blefjell top tur. Jeg tar med 5 brødskeer og kaffe på termos.

8:50 Hentet Tommy

9:50 Begynte å gå fra Nordstul parkering.

10:50 Hvile ovenfor Krømla

11:45 Mat/Kaffepause i Rupekjyrkjedalen

12:40 **Blefjell toppen**, Fant le for vinden, mat pause.

13.00 Ned turen via Bleporten

14:00 Mat/Kaffe pause nedenfor Bleporten

15:00 Hvile, tok av støvlene, spiste siste brødskeive.

15:50 Fremme ved bilen.

Skritteller viser:

Skritt: 24000

Kalorier: 1400

Tid: 6 timer med pauser.

Distanse: 17,57 km