

I Ryggsekk

=====

- 1 Fjell støvler + plaster
- 2 Voltarol + Vaseline + Ibux + Pandodill
- 3 Gummistøvler + sokker
- 4 Storm kjøkken + gassbeholder
- 5 Telt
- 6 Kart og kompass

Spisebestikk, vaskekost
Liggunderlag oppblåsbar
Liggunderlag rull
Toalettpapir + tørkerull
Såpe
Håndduk
Papptalerken
Hodelykt
Kubbelys
Mobil + GoPro + lader + powerpack
Thinkpad
Gerber foldekniv
Plastkasse
Regntøy
Annorakk
Lue og hansker
Plastposer
Tape
Notatbok

Matvarer

=====

Potetmos
Bremykt smør gul, for steking
Brød + Boller
Kaviar
Gulost
Brunost
Salami
Kjøttpålegg
Melk
Kaffe
Suppeposer
Grøt
Godmorgen
Egg
Backon
Sjokolade
Kicklunch